

ブリーフレター Brief Letter 76

人と地域と医療を繋ぐ 秋本病院の情報誌

特集

医療現場で行うタイムアウト ～安全な手術を行うために～



千一夜医話 秋本病院理事長・院長
秋本 亮一

●給食室より/
「ひじき入り和風ハンバーグ」「レモンのレアチーズケーキ」



医療法人 AGIH
秋本病院

[救急告示病院] [日本医療機能評価機構認定病院]
消化器内視鏡センター／健診センター／緩和ケアセンター

SHOP
散策

NONE TOO SOON LIFE & OBJECT

ノン トゥー スーン ライフ & オブジェクト



①「NONE TOO SOON」は2018年2月にオープン

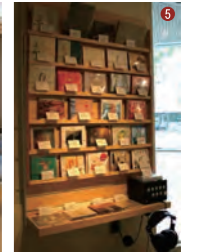
素敵なものとの“出会いの場”

「NONE TOO SOON」は当院から道路を挟んで斜め向かい、バス停「薬院二丁目」の目の前にある丸くて真っ白な外観が印象的なお店。器、テーブルウェア、お菓子、モバイル、オブジェ、ルームフレグランス、CDなどを取り扱っています。オープン時以来、「作り手の志向、製作背景を感じ取れるものを選び、丁寧に使い手へと繋げる場所でありたい」というコンセプトのもと、国籍を問わず、伝統技法を用いた工芸品からデザイナーによるプロダクトまで、自由な視点で、感性を豊かにしてくれるアイテムを収集しているのだとか。ちなみに、オーナーは現地まで足を運んで買い付けに行かれているそうで、そんな商品へのこだわりが店内の随所に感じられます。

雑貨好きな方や作家ものが好きな方はもちろん、近年はSNSなどで口コミが広がり、国内だけでなく海外からのお客様も多いそうです。作家さんの作品は1点ものばかりなので、訪れる度に素敵な出会いがあるのも同店の魅力。ぜひ一度、足を運んでみてください。



②天然石を使った「ラゴラトリウム」のアクセサリーは人気商品のひとつ



- ③「REDUCTION FACTORY」の陶磁器デザイナー阿部薫太郎さん作の波佐見焼も人気
- ④作家・市川恵大さん作の涼しげなデザインの器はこの夏おすすめ!
- ⑤音楽好きなオーナーセレクトのCDは取り扱いジャンルが幅広い。ヘッドフォンで気軽に試聴もできます
- ⑥帽子やスリッパなど服飾雑貨も取り扱っています
- ⑦洗濯機で洗えるABE HOME SHOES「帆布パプーシュ」(M 3080円、L 3300円)もファンが多い

店舗情報

NONE TOO SOON LIFE & OBJECT

ノン トゥー スーン ライフ & オブジェクト

住 所：福岡市中央区薬院2-14-21
フィット薬院1F
電 話：092-406-6322
営業時間：11:00～19:30
定休日：なし(不定休)



編集後記



毎朝、目覚ましのためにAIと5分間の英会話を楽しんでいます。スケジュールや趣味について話すと、予定や夢が具体的にになります。アメリカの大統領選について話したときには、多くの新しいことを学びました。話が弾んで(?)20分ほどになったこともあります。この方法の良い点は、リラックスして英会話を楽しめること、他の用事ができたらすぐに中断できることです。悪い点は、AIの返答が長く、言葉に詰まるとすぐにAIが割り込んでくるため、会話のリズムがいつも心地よいわけではないところです。博識で有能、ちょっとおしゃべりだけど、どんなに長く話しても嫌そうにしない、そんな英語圏の友人ができたように感じています。(文：大庭 由宇吾)

秋本病院 ブリーフレター No.76 2024年7月発行 発行者/秋本亮一 発行所/医療法人 AGIH 秋本病院 デザイン/有限会社 広告農場 編集/矢野 美恵子
Copyright 2024 Akimoto Hospital All rights reserved.

医療法人 AGIH 秋本病院 福岡市中央区警固1-8-3
TEL:092-771-6361
●診療科目：外科(消化器外科)・内科(胃腸科・肛門科・整形外科・脳神経外科・麻酔科)
●外来診療受付：平日8:30～12:30/14:00～17:00 土曜 8:30～12:00 ●休診日：日・祝
<http://www.akimoto-hospital.jp/>

秋本病院
の理念

1. 専門医療を通じ、地域社会に貢献します。
2. 皆さまのご満足と安心のために、医療に関する十分な情報を提供します。
3. 質の高い心のこもった医療を続けるために、常に研鑽努力します。

医療現場で行う タイムアウト

安全な手術を行うために

「タイムアウト」という言葉は、一般的には「スポーツにおいて競技を一時停止し、その間に作戦協議や水分補給、治療、選手交代などを行うこと」を意味します。医療現場での「タイムアウト」も同様に、一時的に手を止めて安全確認を行うことです。手術室では、各スタッフがそれぞれの仕事を進めています。タイムアウトの間は全員が手を止め、確認項目について耳を傾け、



手術が安全に行われることを再確認します。スポーツの「タイムアウト」と同じく、短時間で終わりますが、非常に大きな効果があります。

ます。

世界保健機関(WHO)は2009年に「安全な手術が命を救うプログラム」の一環として、『安全な手術のためのガイドライン2009』を発表しました。このガイドラインには、麻酔導入前のサインイン、皮膚切開前のタイムアウト、患者さんの手術室退室前のサインアウトという3つの安全確認が含まれています。これらのチェックリストを総称してタイムアウトと呼ぶことも多いです。手術の安全性を高め、必要な死亡や合併症を減少させるためのツールとして世界中で使用されています。

このタイムアウトの導入によって、手術の安全性が高まった具体例は数多くあります。例えば、手術前のタイムアウトにより患者さんの身元や手術部位を再確認することによって、誤った手術を未然に防ぐことができます。また、スタッフ間のコミュニケーションが活発化し、チームワークが向上します。当院でもこれらのタイムアウトをすべての

「手術」と聞くと皆様はどのようなことを思い浮かべますか？例えば、医療テレビドラマのワンシーンで、医師が手術着を着用し手術台を囲み作業している場面などが思い浮かぶのではないのでしょうか。実際の手術室では、たくさんの方の役割を果たし、手術を進めています。今回は患者さんに安全な手術を提供するために「タイムアウト」というプロセスをご紹介します。

手術で行い、手術チーム全体が連携を取りながら患者さまの安全を確保しています。皆様も手術を受ける際には、安全な環境で行われること、チームワークの良い病院で行われることを望まれると思います。



▲手術室に設置されている時計

当院の手術室では、手術の際に、4回の安全確認を行っており、それらをタイムアウトと呼んでいます。①手術入室前、②麻酔導入前、③手術開始前、④手術終了前です。それぞれについて内容を示します。

①手術入室前の安全確認のタイムアウト
患者さんの間違いを防ぐため、手術室の入り口でご本人に氏名を名乗って頂きます。ご自分で答えられない方もいるため、手首のバンドでも名前を確認します。手術部位や左右確認のため、手術をする場所もお聞きします。(間接介助看護師、外回り看護師)

②麻酔導入前のタイムアウト(サインイン)
麻酔導入前に機器の装着(パルスオキシメーター、血圧計、心電図計、体温計等)が完了しているか、アレルギーがないかを確認します。再度患者さんのお名前、予定術式、予定麻酔、手

術・麻酔同意書の確認を行います。麻酔科医からは麻酔器と麻酔に必要な薬のチェックが済んでいるか、気道確保の困難や誤嚥のリスクの有無について確認します。(麻酔科医、間接介助看護師、外回り看護師)

③手術開始前のタイムアウト
手術開始直前にもう一度患者さんの氏名、年齢、性別、病名(左右)、予定術式(左右)、麻酔法、感染症の有無、手術部位のマーキングを確認します。執刀医から重要あるいは通常と異なる手順がある場合は確認します。麻酔科医から手術に関する患者さんに特有な問題点、

抗菌薬の投与が行われているかを確認し、手術を始めます。(執刀医、麻酔科医、直接介助看護師、間接介助看護師、外回り看護師、放射線技師など手術にかかわるスタッフ全員)

④手術終了前のタイムアウト(サインアウト)

閉創前に術式に変更がないか執刀医に

確認します。その後、直接介助看護師がガーゼの枚数、器械の数、針の数が合っているかの確認をします。そして麻酔科医に術中麻酔の問題の有無を確認し、患者さんの術後回復のリスクを確認します。(執刀医、麻酔科医、直接介助者、間接介助者、外回り看護師)

これら4回のタイムアウトを通して、医師、看護師、その他のスタッフで情報を共有し、患者さんの安全を確保するために声を掛け合いながら手術を進めています。

先日、とてもうれしい出来事がありました。それは術後訪問を行った際、患者さんからの「この手術室の方は親切に説明してくれて、皆さんが声を掛け合っていて本当に安心できました。この病院で手術を受けてよかったです」というお声でした。私たちの日々の努力がきちんと患者さんに伝わっていることが実感できました。これからも安全な手術を行うことを目指して患者さんやそのご家族のお役に立てるよう、努めて行こうと思います。



▲タイムアウトチェックリスト

(タイムアウトチェックリスト) 年 月 日:患者名	
(患者入室時の安全確認:手術室にて確認)	
<input type="checkbox"/> 患者氏名・生年月日を確認(オーダー機とネームバンドで氏名確認)	
<input type="checkbox"/> 患者さまへの確認	
<input type="checkbox"/> 手術の部位を確認させて下さい。今日はどの手術をしますか? ※マーキングも確認	
<input type="checkbox"/> アレルギーはありますか?	
<input type="checkbox"/> 手術室待ち込み用抗生物質とオーダー機の確認・受取り	
<input type="checkbox"/> 病棟からの申し送り事項を確認する	
確認者:間接介助者	外回り看護師
(麻酔導入前のタイムアウト1回目) タイムアウト時間: 時 分	
<麻酔導入前の安全確認を行います>	
<input type="checkbox"/> 患者氏名・予定術式・予定麻酔 ※患者氏名はネームバンドも確認	
<input type="checkbox"/> 心電図モニター・血圧計・パルスオキシメーター・体温計は、装着出来ましたか?	
<input type="checkbox"/> アレルギーの有無(「なし」の場合はアレルギーありません。「あり」の場合はアレルギーの種類を言う)	
<input type="checkbox"/> 手術同意書・麻酔同意書の確認	
(麻酔科医師への確認)	
<input type="checkbox"/> 麻酔器と薬剤チェックは済んでいますか?	
<input type="checkbox"/> 気道確保の困難や誤嚥のリスクはありますか?	
確認者:麻酔科医師	間接介助者
(皮膚切開前のタイムアウト2回目) タイムアウト時間: 時 分	
<執刀医タイムアウトを行います>	
<input type="checkbox"/> 患者氏名	
<input type="checkbox"/> 年齢	
<input type="checkbox"/> 性別	
<input type="checkbox"/> 病歴名(左右)	
<input type="checkbox"/> 予定術式(左右)	
<input type="checkbox"/> 麻酔法	
<input type="checkbox"/> 感染症の有無(「なし」の場合は感染症はありません。「あり」の場合は感染症の種類を言う)	
<input type="checkbox"/> 手術部位のマーキングの確認	
※乳癌手術の場合は術前に麻酔科医師がマーキングを行って入室する	
(麻酔科医師への確認)	
<input type="checkbox"/> 麻酔管理上の問題点はありませんか?	
<input type="checkbox"/> 抗生物質は開始していますか?	
確認者:麻酔科医師	執刀医
(麻酔科医師への確認)	
<input type="checkbox"/> 最終術式名は変更ありませんか?	
<input type="checkbox"/> (直接介助者への確認)	
<input type="checkbox"/> 「ガーゼ・器械・針カウント」は OK ですか?	
(麻酔科医師への確認)	
<input type="checkbox"/> 術中麻酔の問題はありましたか? 回復に関するリスクはありますか?	
確認者:麻酔科医師	執刀医
確認者:間接介助者	外回り看護師
2021.3.2 改訂 2024.5.24 改訂	



生活習慣病 療養計画書 初回用

日々の生活習慣によって改善することも、重症化することもあるこの生活習慣病ですが、単にお薬を飲むだけでなく、継続的な病状の評価や定期的な検査、お薬の調整、食事・運動などの指導が必要... 令和6年6月より政府による医療費の改定が行われ、血圧、体重、食事、運動などに関する指導内容を記載した療養計画書を用いた診療を行うこととなりました。また、これに伴い対象の患者さんの医療費の窓口負担額が変更となります。ご不明な点があれば、どうぞ遠慮なく受付窓口にてお尋ねください。

生活習慣病と聞いてどんな病気を思い浮かべますか。がんや脳卒中、心臓病などがあるかもしれません。これらは生活習慣病と言われ、食事や運動、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の要因となる病気です。日本人の死因の上位を占めるこれらの病気の予防や改善は重要な課題となっています。



令和6年度診療報酬改定による生活習慣病の新しい医療費について

千一夜医話



秋本病院 理事長・院長
あきもと りょういち
秋本 亮一

「医師の働き方改革」

今年の4月から医師の働き方改革が本格始動しました。働き方改革は他の業種や職種では数年前からすでに進められてきましたが、我々医師と運輸・建築業が、暫定延長となっていました。これで医師の年間残業時間は960時間以内に制限されます。大学病院や多くの研修病院では、教育や研修・研究と仕事との境界が不明確であるため、一部緩和措置が取られます。しかし、かつての我々が当たり前としていた、病院に寝泊まりしての仕事は全く否定されました。さて、これで医療の現場ではどんなことが起こるのでしょうか？

夜間や休日の救急医療です。夜間や休日を残業時間とカウントされると、働き手は大幅に減少します。また、勤務時間とすると、平日の日の中の多忙な時間帯に働けなくなるということが起きます。どの医療機関も余裕がある医師の配置はしておらず、平日日中の病院の能力が大いに低下することは明らかです。秋本病院は二次救急の役割を担っている救急告示病院です。毎日十七時三十分の診療終了から翌朝九時の診療開始までの間も、そして休日にも「急患です」と診療を求められればそれに応じています。またその間、多いときは4・5件の救急搬送を受け入れていきます。常勤医はわずかに5名ですので、常勤医で夜勤をするわけにはいかず、時間外の診療は他の病院からの応援に頼っています。その応援医が現実にはだんだん少なくなっています。さらに福岡市には市立急患診療センターがあり、時間外や日祝日の軽症患者を診ています。そこで勤務している医師は、開業医や大学病院からの派遣医師です。そこへの派遣が難しくなります。そして市内に4か所ある救急救命セ



ンターは、人的配置は十分ですが、救命処置を必要とする重症患者のためのセンターなので、軽症者が殺到すると機能不全になる可能性があります。日本の医療は、民間病院が8割を担っているのに、診療報酬制度という国家統制下で行われています。そこに労働基準局(厚労省)なのですが、(一)が割って入ってきました。一体これからどうなるのでしょうか。一番困るのは、いつでもどこでもこれまでのように診療を受けられなくなる市民の皆さんと、救急医療を担っている病院が成り立たなくなることだと思います。頭を抱えています。



「雨」

初夏の蒸し暑いある日の真夜中。私はまだ目覚めていて、寝床の中で本を読んでいた。

先刻から「ヒソ、ヒソ、ヒソ」と、人の息づかいのようなしめやかな物音の心配が気になって、とうとうガラス戸を開けベランダに出てみた。外はいつしか雨が降っていた。風のない夜更けのアスファルトの車道や、マンシヨンのレンガ敷きの前庭に空から真直ぐ落ちてくる無数の雨脚が、スポットライトに照らされているかのようには街灯の下に光っている。つい数時間前までははっきりなしに往来する車の音や、人々の話声や、町全体から湧いてくる雑音にかき消されて静かに降っている驟雨の音など気にも留めていなかった。

ベランダの手すりにもたれて、八階の我が家から深夜の葉院や警固の街を見下ろしていると、いつも見馴れている家々がまるでジブリパークの「千と千尋の

神隠し」や「となりのトトロ」の世界に迷い込んだような気分になった。

雨の降る日はうつつとしく決めて楽しくはないのに、古典文学に出てくる雨の名称はとても美しい。私が思いつく雨の名称はせいぜい四十ばかりなのに、実際には四百近くもあるらしい。梅雨、五月雨、菜種梅雨、緑雨、時雨、秋霖、卯の花腐し、小糠雨、夕立、俄雨、篠突く雨、水雨、などなど。

そんな中でも群を抜いて美しいのは「狐の嫁入り」だと思っ。日が照っているのに雨が降っている「天気雨」のことだけ。夜の竹林の中を、提灯を下げた仲人狐に先導されて、文金高島田姿の花嫁狐と花婿狐、それに続く親類縁者狐の行列の絵本は、八十年も過ぎ去った私の脳裏に、懐かしい昔のジブリパークとしてよみがえる。

松尾 鞠

栄養満点！ ひじき入り和風ハンバーグ

管理栄養士
えくち ふみか
江口 史華



ハンバーグは具材次第でいろいろなアレンジができますが、今回はひじきを入れてみました。ひじきにはおなかの調子を整える「食物繊維」、貧血を予防する「鉄分」、骨や歯を作る「カルシウム」などたくさんの栄養素がバランスよく含まれています。低カロリーなので、よく噛んで食べると満腹感も得られますよ。



【栄養価(1人当たり)】
エネルギー：405kcal たんぱく質：22.5g
脂質：26.5g 炭水化物：14.0g 食塩相当量：1.8g

材料(2人分)

- ★肉だね
- 合いびきミンチ.....200g
- 卵.....1個
- 戻したひじき.....40g
- 人参.....30g
- 玉ねぎ.....30g
- パン粉.....大さじ1
- 塩こしょう.....少々
- 調合油.....小さじ2
- ★たれ
- しょうゆ.....大さじ1
- みりん.....大さじ1
- 砂糖.....小さじ1
- 酒.....大さじ1
- 酢.....小さじ1
- 片栗粉.....小さじ1

作り方

- 1 人参、玉ねぎをみじん切りにし、ラップをかけ500wで1分30秒レンジにかける。水気を切って粗熱をとっておく。
- 2 ポウルに肉だねの材料を入れて捏ね、4等分にして成型。
- 3 フライパンに油をひき、中火で②を焼く。両面に焼き色が付いたら蓋をして弱火で5分蒸し焼きにする。
- 4 ③を取り出し、同じフライパンに片栗粉以外のたれの材料を入れ、煮立ったら水溶き片栗粉でとろみをつける。
- 5 器に③を盛り、上から④をかけたら完成。

夏にぴったりなスイーツ！ レモンのレアチーズケーキ

材料(17×8×6cmパウンド型1台分)

- ビスケット.....70g
 - バター.....30g
 - 生クリーム.....150ml
 - クリームチーズ.....150g
 - グラニュー糖.....40g
 - レモン汁.....大さじ1.5
 - 粉ゼラチン.....5g
- ※ゼラチンは説明書通りに使用してください。

作り方

- 1 ビスケットを細かく砕きバターを加え混ぜる。型に敷き詰めラップをかけて冷蔵庫へ。
- 2 生クリームを7分立てにする。
- 3 クリームチーズ、グラニュー糖、レモン汁、ゼラチンをゴムベラでやわらかくなるまで混ぜる。
- 4 ③に②を2～3回に分けて加え、さっくり混ぜる。
- 5 ④に流し入れて表面を平らにしてラップをし、冷蔵庫で1時間程冷やしたら完成。

火やオーブンは使わずに混ぜて冷やし固めるだけなので、暑い夏でも気分よく作れます。ケーキの上にはちみつレモンやミントを飾ると、見栄えもよくなります。



【栄養価(17×8×6cmパウンド型1台分)】
エネルギー：1836kcal たんぱく質：28.4g 脂質：144.2g 炭水化物：10.1g 食塩相当量：2.9g

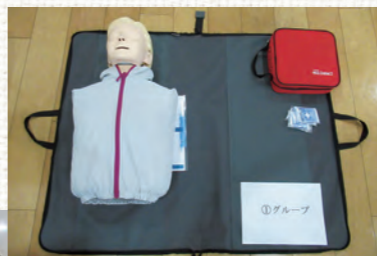
講師による医療接遇研修 『クレーム“0”を目指して』

令和6年1月～3月にかけて全職員が参加できるように日程調整を行い、講師を招いての接遇研修を実施しました。グループワークでは各職種を配置して行いました。コロナ禍以降、毎年WEBにて研修を実施していましたが、やはり対面での研修は新鮮で、何かひとつでも自分の物にしようという、スタッフの意気込みが感じられました。なぜ接遇が必要なのかを理解して、自他信頼のもと、患者さんの立場に立った対応を、受付・外来・病棟などどこでも、できるように。患者さんから多くの笑顔と「ありがとう」「あなたでよかった」をいただくために。各部署目標を掲げ、スタッフの接遇への意識づけを継続しています。



▲講師をしていただいたMission Will (ミッションウィル)代表の田中恵子さん。「福私病ニュース」に医療接遇の連載をされています

▶成人心肺蘇生法トレーニングマネキン。今回は4体借り訓練しました



▼BLS、院内緊急連絡法についての説明



▲今回のシナリオに合わせたBLSのデモンストレーション



◀シナリオに沿って実際にBLSの訓練をしている様子

院内BLS講習会・訓練会

5月15日・22日・29日に、全常勤職員を対象(延べ参加人数81名)にBLS講習会・訓練会を開催しました。新型コロナウイルスの世界的な感染拡大以降、初めての開催でした。

BLSはBasic Life Supportの略称で、心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置のことです。専門的な器具や薬品などを使う必要がなく、正しい知識と適切な処置の仕方を知っていれば、誰でも行えるのが特徴です。病院以外での救急救命処置として、あるいは院内での二次救命処置(BLSよりも高度な処置)の準備ができるまでの処置として行われます。自動車学校で応急救護処置教習、消防署で応急手当の講習会、消防庁の応急手当WEB講習などを受けられたことがある方も多いのではないのでしょうか。応急処置が正しく行われることで、救命率が大きく上がることが知られています。

今回の訓練は、通常業務が滞って患者さんに迷惑がかからないよう、3日間にわたって職員を3分の1ずつ受講させました。6～7人のグループを4つ作り、それぞれに訓練用人形を1体ずつ配置し、各グループで医師1人が指導に当たりました。外来待合室で人が倒れていたと想定し、二次救命処置の準備ができるまでの間、その場に居合わせた職員がBLSを提供するというシナリオで講習・訓練を行いました。院内の場合は、緊急通報を院内の一斉アナウンスで行うように計画されています。また、二次救命処置に必要な道具や薬剤が常備されている緊急カート、AEDよりも更に情報量の多いモニターも現場に急いで持ってくることをしています。

確実に一次救命処置を行いながら、二次救命処置に速やかにスムーズに移行できるように工夫しています。万一の場合に備えて、これからも繰り返し訓練を行っていく予定です。